

QUICK PRESS SHEET

Dr. Nina Psenicka

Chirurgin · Keynote-Speakerin · Expertin für Gesunde High Performance®

Kurzprofil

Dr. Nina Psenicka ist Chirurgin und eine der führenden Stimmen für **Gesunde High Performance®** im deutschsprachigen Raum.

Sie verbindet medizinische Hochleistungsprinzipien aus dem OP mit Erkenntnissen aus Wirtschaft, Führung und Spitzensport – und zeigt, **warum Leistungsfähigkeit heute vor allem eine Frage von Energie, Struktur und Regeneration ist.**

Als ehemalige Oberärztin, langjährige Dozentin für Ärztekammern und Universitäten sowie Europameisterin der Ärzte im Fechten kennt sie Leistungsdruck **aus Medizin, Wirtschaft und Hochleistungssport** aus eigener Erfahrung.

Heute berät sie Unternehmen und Führungskräfte zu nachhaltiger Leistungsfähigkeit unter Dauerbelastung.

Thematische Schwerpunkte

- Gesunde High Performance® in Wirtschaft & Führung
- Energie-, Leistungs- und Führungsökonomie
- Produktivität unter Dauerstress
- Mentale Klarheit & Entscheidungsfähigkeit
- Burnout-Prävention als Führungsaufgabe
- Schnittstelle von Medizin, Management & Hochleistung

O-Töne

„Gesunde High Performance ist kein Wellnesskonzept – sondern ein Führungsprinzip.“

„Produktivitätsverluste entstehen nicht durch fehlende Motivation, sondern durch systematische Überlastung.“

„Energie ist die knappste Ressource moderner Organisationen – und gleichzeitig die schlechteste gemanagte.“

„Was im OP über Erfolg oder Risiko entscheidet, gilt auch im Management: Fokus, klare Entscheidungen und funktionierende Erholungszyklen.“

(Zitate zur freien redaktionellen Nutzung)

Themenangebote für Redaktionen

- Millionenverluste durch Dauerstress: Warum Unternehmen ihre wichtigste Ressource falsch führen
- Spitzenleistung ohne Selbstverschleiß: Was Führung heute neu denken muss
- Burnout ist kein individuelles Versagen: Warum das Problem strukturell ist
- Was Wirtschaft von medizinischer Hochleistung lernen kann
- Produktivität neu denken: Leistung, Energie und Regeneration

Geeignet für: Interviews · Expertenstatements · Talkformate · Print · Online · TV · Podcast

Medienpräsenz (Auswahl)

FORBES · Erfolg Magazin · Wirtschaft TV · Welt der Wunder · Founders Magazin · Hamburg 1

Kontakt für redaktionelle Anfragen

Interviews, Expertenstatements & Medienkooperationen

→ Kontaktformular: www.dr-psenicka.com

Rückmeldung in der Regel innerhalb von 48 Stunden