



Dr. Nina Psenicka

SPEAKER-KIT · KEYNOTE · MASTERCLASS ·
STRATEGISCHE BERATUNG

Wenn Leistung nicht ausfallen darf

Wie Organisationen unter Druck sicher
entscheiden und leistungsstabil bleiben.

Dr. Nina Psenicka

Oralchirurgin · Executive Keynote-Speakerin ·

Bestsellerautorin

Begründerin von Leistungsarchitektur® und Gesunde High
Performance®



„Unter Druck entscheidet nicht Talent, sondern Stabilität.“

info@dr-psenicka.com
www.dr-psenicka.com

Erfahrung aus Systemen, in denen Fehler Konsequenzen haben

1.000+

Vorträge und Keynotes

15

Ärzte- und Zahnärztekammern in Deutschland und Österreich

15.000+

Mitarbeitende bei einer Executive Keynote

EM

Europameisterin der Ärzte im Fechten

KURZBIOGRAFIE · ZUR ANMODERATION

Dr. Nina Psenicka ist Oralchirurgin, Executive Keynote-Speakerin und Bestsellerautorin bei Wiley-VCH. Als Begründerin von Leistungsarchitektur® und Gesunde High Performance® zeigt sie Vorständen, Führungskräften und Organisationen, wie Leistung unter Druck stabil bleibt und Entscheidungen sicher werden – mit Prinzipien aus Operationssaal, Leistungssport und Hochrisikosystemen.

LANGBIOGRAFIE · FÜR PROGRAMMHEFT & PRESSE

Dr. Nina Psenicka ist Oralchirurgin, ehemalige Universitätsoberärztin und Abteilungsleiterin. Leitende chirurgische Tätigkeiten führten sie nach London, Zürich und Frankfurt – in Umfelder, in denen Entscheidungen unter Zeitdruck und Unsicherheit getroffen werden müssen und Fehler reale Konsequenzen haben.

Aus dieser Erfahrung entwickelte sie zwei Konzepte: **Leistungsarchitektur®** zeigt, wie Organisationen gebaut sein müssen, damit Leistung unter Druck stabil bleibt. **Gesunde High Performance®** richtet den Blick auf den Menschen im System – auf Energie, Fokus und Regeneration als Grundlage nachhaltiger Leistungsfähigkeit.

Sie hat mehr als 1.000 Vorträge und Keynotes gehalten, ist seit Jahren Dozentin für 15 Ärzte- und Zahnärztekammern in Deutschland und Österreich und sprach zuletzt vor dem Vorstand und 15.000+ Mitarbeitenden der Techniker Krankenkasse. Sie ist Autorin bei Wiley-VCH („Gesunde High Performance“, „Gesunder Erfolg ist planbar“), Wirtschaftskolumnistin der ZWP und wurde im Forbes Magazin porträtiert. Als Europameisterin der Ärzte im Fechten und leidenschaftliche Kletterin kennt sie Hochleistung auch aus eigener Erfahrung.

Drei Wege, Leistung unter Druck stabil zu machen

KEYNOTE · ORGANISATION & MENSCH

Wenn Leistung nicht ausfallen darf

Wie Organisationen unter Druck sicher entscheiden und leistungstabil bleiben.

- Warum Leistung selten am Einzelnen scheitert, sondern am System
- Sicher entscheiden unter Druck – mit Energie, Fokus und Regeneration als Leistungsfaktoren
- Prinzipien aus OP, Leistungssport und Hochrisikosystemen

MASTERCLASS · 1-2 TAGE

Führen und entscheiden unter Druck

Die Prinzipien der Keynote – in Ihrem Führungsteam verankert.

- Analyse: Wo das System unter Druck anfällig ist
- Maßnahmen für Strukturen und Entscheidungen
- Persönliche Strategien für hohe Leistungsfähigkeit

STRATEGISCHE BERATUNG · MEHRERE MONATE

Leistungsarchitektur® für Ihre Organisation

Strukturen, die Leistung und Entscheidungen dauerhaft stabil machen.

- Analyse der Anfälligkeiten unter Druck
- Stabile Strukturen, Abläufe und Entscheidungswege
- Begleitung von Geschäftsführung und Vorstand

	KEYNOTE	MASTERCLASS	STRATEGISCHE BERATUNG
Dauer	45–60 Minuten	1–2 Tage	Mehrere Monate
Teilnehmende	50 bis 15.000+	bis zu 25	Geschäftsführung & Führungsteam
Sprachen	Deutsch & Englisch	Deutsch & Englisch	Deutsch & Englisch
Zuschnitt	Branche, Führungsebene und Anlass	Branche, Führungsebene und Anlass	Organisation und Ausgangslage

Die Keynote ist auch als Fachvortrag für Kongresse, Fachtagungen und Ärztekammern buchbar.

TYPISCHE ANLÄSSE

Führungskräftetagungen

Vorstands- & Strategieklausuren

Kick-offs & Jahresauftakte

Kongresse & Fachtagungen

Medizin & Gesundheitswesen

Change & Transformation

Bekannt aus

REFERENZ

Executive Keynote „Wenn Leistung nicht ausfallen darf“

für den Vorstand und 15.000+ Mitarbeitende der Techniker Krankenkasse · 26.08.2026



ABLAUF DER ZUSAMMENARBEIT

1 · Vorgespräch

30 Minuten zu Ziel, Publikum und Kontext Ihrer Veranstaltung.

2 · Zuschnitt

Die Keynote wird auf Branche, Führungsebene und Anlass angepasst.

3 · Keynote & Nachklang

Auf Wunsch mit Impulsen, die die Wirkung im Alltag verankern.

BÜCHER

- **Gesunde High Performance®** · Wiley-VCH
- **Gesunder Erfolg ist planbar** · Wiley-VCH
- **Leistungsarchitektur®**
- **Die Hochleistungs-Trilogie** · 3 Bände

TECHNIK VOR ORT

- Headset- oder Funkmikrofon
- Beamer / LED-Wand 16:9, HDMI
- Presenter (Clicker)
- Confidence-Monitor, wenn möglich

KONTAKT & BUCHUNG

Lassen Sie uns über Ihre Veranstaltung sprechen.

Dr. Nina Psenicka
info@dr-psenicka.com
www.dr-psenicka.com

Vertrauliche Anfrage – Sie erhalten innerhalb von 48 Stunden eine persönliche Rückmeldung.

Druckfähige Pressefotos und Logos senden wir Ihnen gern auf Anfrage.